

# Le Repère familial

Bonjour tout le monde,

Le Conseil Municipal et moi avons eu une rencontre avec la responsable de la philanthropie, des communications et des événements du Repère Familial cette semaine. À ma grande surprise, j'ai appris que dans la grande région de la MRCVG nous avons un total de **321 enfants** dans qui sont suivis par cet organisme afin de leur rendre divers services reliés à la pauvreté, la négligence, la violence, ou même des problèmes de santé mentale. À chaque fois que j'entends parler de difficultés quelconques concernant les enfants, je ne comprends pas que nos gouvernements ne puissent en faire plus pour venir en aide à ces enfants en difficulté. À Cayamant quelques 21 enfants font partie de ce groupe. On nous a indiqué que 1200 enfants ont besoin d'aide mais les ressources étant limitées, seulement 27% des enfants peuvent présentement être suivis.

Le Repère travaille en synergie avec les familles et la communauté, pour accompagner chaque enfant vivant en contexte de vulnérabilité à son rythme et selon ses besoins en prévenant, réduisant ou éliminant les sources de stress qui peuvent affecter son développement et son bien-être.

Je vous invite à venir découvrir le Centre de Pédiatrie Sociale de la MRCVG et à consulter leur mission et objectifs.

**Si vous en avez les moyens**, je vous invite à faire un don à cet organisme afin de leur permettre de poursuivre leurs activités de suivis pour ces enfants. Je sais que nous sommes toutes et tous sollicité de toute part mais je crois qu'en 2026 il est tout à fait inacceptable de constater une telle situation.

**Peut importe la contribution, tout don sera grandement apprécié.** J'inclus ci-joint une copie du document reflétant les principaux enjeux de cet organisme et je vous invite à en prendre connaissance afin que vous puissiez le partager avec votre entourage et aussi leur venir en aide à la hauteur de vos capacités financières. Je sais que notre monde à Cayamant est non seulement accueillant mais aussi toujours présent lorsque vient le temps de contribuer à une bonne cause. Celle-ci me tien particulièrement a coeur.

**Merci pour votre générosité**

*Robert Berniquez*

*Maire de Cayamant*





# Repère familial

MAISON DE LA FAMILLE  
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE  
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

• Vallée-de-la-Gatineau •

## Découvrez le Centre de pédiatrie sociale de la Vallée-de-la-Gatineau

### Mission

En synergie avec les familles et la communauté, nous accompagnons chaque enfant vivant en contexte de vulnérabilité à son rythme et selon ses besoins en prévenant, réduisant ou éliminant les sources de stress qui peuvent affecter son développement et son bien-être.

### Objectifs

Des enfants heureux, en bonne santé physique et mentale  
Des enfants entourés d'adultes engagés et bienveillants  
Des enfants qui croient en eux-mêmes et qui réalisent leur plein potentiel.

## Saviez-vous que...

# 321

enfants sont suivis  
par notre Centre de  
pédiatrie sociale



# 1/3

Plus d'un enfant sur  
trois vit en situation de  
vulnérabilité dans la  
Vallée-de-la-Gatineau



# 1200

Selon la chaire de recherche de la  
Fondation du Dr Julien, 1200 enfants  
auraient besoin des services du  
Centre de pédiatrie sociale dans la  
Vallée-de-la-Gatineau



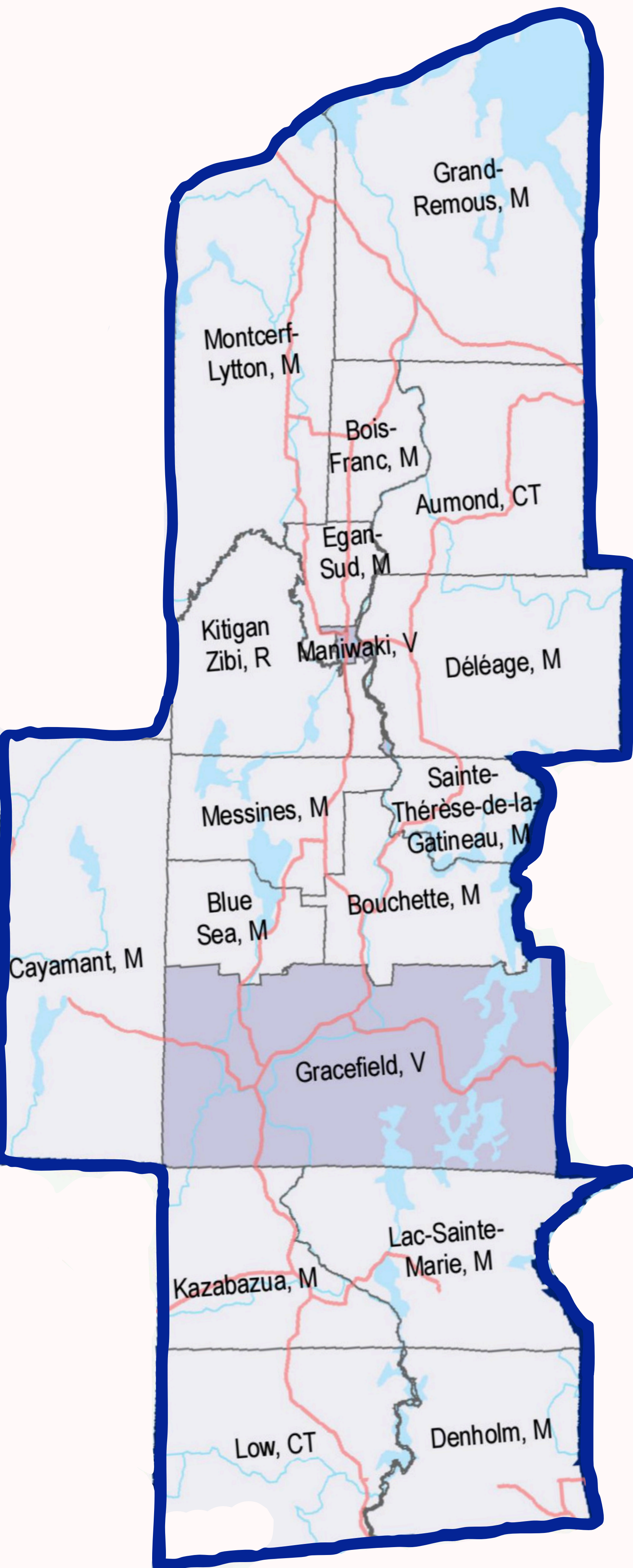


# Territoire


17 municipalités

La MRC de la Vallée-de-la-Gatineau se classe parmi les milieux les plus défavorisés du Québec, avec un faible revenu médian et des écoles affichant de hautes cotes de défavorisation.

Malgré une concentration des services à Maniwaki, son vaste territoire, 32 fois plus grand que Montréal, rend l'accès aux services de proximité très difficile. Cette situation est particulièrement critique dans le sud de la MRC, une zone moins bien desservie qui regroupe pourtant 40 % de la population.








**Notre Centre de pédiatrie sociale est dédié aux enfants de 0 à 18 ans qui font face à des défis majeurs. Ces jeunes sont souvent confrontés à des réalités difficiles : la pauvreté, la négligence, la violence ou les problèmes de santé mentale dans leur foyer, menaçant ainsi leur développement, leur santé et leurs droits fondamentaux.**

**Nous offrons une approche de médecine sociale intégrée et bienveillante. Notre équipe multidisciplinaire (médecin, travailleuse sociale, technicienne en éducation spécialisée, psychoéducatrice) travaille à bâtir un « cercle protecteur » solide autour de chaque enfant.**

**En collaborant étroitement avec les familles, l'école, les services de santé et la communauté, nous mettons en œuvre des plans d'action personnalisés. L'objectif ultime est de créer un environnement stable et sain pour que ces jeunes puissent se développer pleinement, grandir heureux et réaliser tout leur potentiel, quelles que soient les difficultés rencontrées.**





# Saviez-vous que...

La reconnaissance de notre Centre de pédiatrie sociale dépend directement de notre aptitude à générer les deux tiers de notre financement par le biais de dons, ce qui garantit la continuité des services suivants :

## Évaluation-orientation

- **Apprivoiser** : Créer une relation de confiance.
- **Partager** : Échanger sur les défis et ressources.
- **Comprendre** : Décoder la problématique et identifier les besoins.
- **Agir** : Mettre en œuvre un plan d'action concret.



Offrir une approche globale qui tient compte de tous les aspects de la vie de l'enfant en s'assurant de leur santé physique et de leur bien-être psychologique

## Suivi / accompagnement



- **Suivis psychosociaux**

Accompagnement de l'enfant et sa famille dans leurs défis



- **Thérapie alternative**

Approches complémentaires aux soins traditionnels pour soutenir le bien-être physique et émotionnel.

## Collaboration avec les partenaires

- Orientation : Nous référons et accompagnons les familles vivant en contexte de vulnérabilité vers les services spécialisés dont elles ont besoin.
- Complémentarité : En collaboration avec nos partenaires, nous proposons une offre de services complète pour répondre aux besoins de nos familles.

## Innovation et changement de pratique

En tant qu'acteur de changement, notre objectif est de sensibiliser et de former nos partenaires. En travaillant avec eux, nous assurons un soutien cohérent et durable pour les enfants, car tous les intervenants (école, famille, autres professionnels) partagent la même vision.



# Nos programmes

## SORS DEHORS

Ce programme offre aux enfants des activités de plein air, comme la randonnée, le canoë et le vélo, pour favoriser leur bien-être physique et psychologique. Il vise à reconnecter les jeunes à la nature, à réduire leur anxiété et à encourager les saines habitudes de vie.

## ZOOTHÉRAPIE

Ce programme met en relation les enfants avec des animaux pour améliorer leur état psychologique, social et physique. La zoothérapie permet d'accroître l'estime de soi, de réduire l'anxiété et d'améliorer la communication et la confiance.

## À TON RYTHME / MUSICOTHÉRAPIE

Ce programme utilise la musique et le chant pour aider les enfants et les parents à exprimer leurs émotions, à renforcer leur lien et à développer la communication. Il vise à réduire le stress, l'anxiété et l'isolement social tout en améliorant l'estime de soi et le bien-être.

## HABIT DE NEIGE

Ce programme procure des habits de neige neufs aux enfants de 0 à 17 ans de la Vallée-de-la-Gatineau, dont les familles vivent des difficultés financières. Il vise à assurer la santé et la sécurité des enfants pendant la saison froide.

## PALETTE D'EXPRESSION / ART THÉRAPIE

Ce programme utilise la création artistique (dessin, peinture, sculpture) comme outil d'expression pour aider les enfants. L'art-thérapie facilite la communication, le traitement des émotions difficiles et le développement personnel.

## AIDE PARENT

Ce programme offre un soutien personnalisé aux parents qui se sentent isolés, dépassés, ou confrontés à des difficultés. Il permet de renforcer les compétences parentales, de briser l'isolement et de trouver des solutions aux défis du quotidien.

## CLUB COLLATION

Ce programme vise à offrir aux enfants et adolescents des collations nutritives et variées lors de leur visite au Centre pour favoriser leur concentration et leur énergie. Il a pour but de fournir une alimentation saine aux jeunes et de favoriser le bien-être général.

## RETOUR EN CLASSE

Ce programme a pour mission de s'assurer que les jeunes des familles vivant en contexte de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau aient le matériel scolaire nécessaire pour réussir leur année scolaire. Il offre des sacs à dos et des fournitures scolaires pour alléger le fardeau financier des familles.

## MA PASSION

Ce programme permet aux enfants de développer leur confiance et leur sentiment de compétence en les soutenant financièrement pour la pratique d'une activité parascolaire. Il encourage la persévérance et le développement d'aptitudes positives.

## L'INSTANT PRÉSENT / MÉDITATION

Ce programme enseigne aux enfants des techniques de méditation et de respiration pour mieux gérer le stress, l'anxiété et les émotions. Il a pour but d'améliorer le sommeil, la concentration et la confiance en soi.





# Comment nous aider?

## Don unique

Geste simple et direct pour soutenir notre mission. Chaque contribution, peu importe le montant, a un impact immédiat sur nos services et sur la vie des enfants.



## Don mensuel

Le don mensuel est une façon simple d'offrir un soutien régulier et prévisible. En contribuant chaque mois, vous nous permettez de planifier nos projets à long terme et d'assurer la pérennité de nos services.



## Créer votre propre collecte de fonds

Vous voulez vous impliquer de manière plus personnelle et créative? Lancez votre propre collecte de fonds! Que ce soit pour un défi sportif, une fête spéciale ou toute autre occasion, c'est un excellent moyen de mobiliser votre entourage et de sensibiliser votre réseau à notre cause.





# Comment nous aider?

## Implication de bénévolat

Votre temps et votre expertise sont tout aussi précieux qu'un don financier. En tant que bénévole, vous contribuez directement au bon fonctionnement de nos programmes et à notre succès. C'est une façon concrète de vous engager auprès des enfants et des familles de notre communauté.



## Devenir partenaire d'affaires

Nous invitons les entreprises, les fondations et les grands donateurs à s'associer à notre mission. Votre soutien majeur nous permet de créer et de maintenir des programmes qui ont un impact direct et significatif dans la vie des enfants vivant en contexte de vulnérabilité.



Veillez contacter  
notre équipe :

[info@reperefamilial.com](mailto:info@reperefamilial.com)

819-441-0282

## Don par retenue sur le salaire

Le don par retenue sur le salaire est une manière facile et efficace de nous soutenir. En autorisant un prélèvement automatique sur votre paie, vous assurez une contribution régulière avec l'avantage de faire une différence significative à long terme.



Veillez contacter  
notre équipe :

[info@reperefamilial.com](mailto:info@reperefamilial.com)

819-441-0282

## Dons en nature

Les dons en nature nous aident à réduire nos dépenses d'opérations, ce qui nous permet d'allouer plus de fonds directement aux services essentiels pour les enfants. Exemple : Services de déneigement, fournitures pour nos collations, nettoyage de nos véhicules, produits d'entretien



Veillez contacter  
notre équipe :

[info@reperefamilial.com](mailto:info@reperefamilial.com)

819-441-0282





# Plan de visibilité

	Partenaire des rêves 50 000\$ à 99 999\$	Partenaire de l'espoir 25 000\$ à 49 999\$	Partenaire d'avenir 10 000\$ à 24 999\$	Partenaire d'action 5000\$ à 9999\$	Partenaire de confiance 2500\$ à 4999\$	Partenaire bienveillant 1000\$ à 2499\$	Partenaire essentiel 100\$ à 999\$
Logo dépliants et lettres officielles	X						
Présentateur d'une campagne d'envergure	X	X					
Présentateur de notre programmation hebdomadaire	X	X	X				
Logo site web et rapport annuel	LOGO	LOGO	MENTION	MENTION			
Remerciements lors d'une pub radio	X	X	X	X			
Logo sur petit écran lors de nos événements	X	X	X	X	X		
Affichage de votre logo - AGA	X	X	MENTION	MENTION	MENTION	MENTION	
Publication sur les réseaux sociaux	X	X	X	X	X	X	X
Visite personnalisée du Centre	X	X	X	X	X	X	X